

Unterstützung mit den sirianischen Farbessenzen gegen Schlafprobleme

Schlafprobleme an sich haben vielfache Ursachen - das beginnt mit dem richtigen Schlafplatz (nach Feng Shui) bis hin zu emotionalen bzw. mentalen Hintergründen. Genau hier wollen wir Lösungsmöglichkeiten für „allgemeine Probleme“ bieten. Bei speziellen bzw. sehr tief sitzenden Problemen ist eine persönliche Beratung notwendig. Gerne sind wir für Sie unter: ing. rudolf riegler - +43 664 221 55 45 oder office@hamani.at erreichbar.

Ohne genauer Feng Shui Berechnung des Schlafplatzes können dennoch schon einfache Massnahmen sehr hilfreich sein. Wenn im Schlafzimmer/Schlafbereich Unordnung herrscht hat dies auch eine Auswirkung auf uns selbst, es kann dadurch zu einer gewissen „Unordnung“ in unserem Denken, in unseren Gefühlen kommen, ebenso ist unsere Ausdrucksweise und unser Auftreten davon betroffen. Unordnung in unserem Schlafzimmer/Schlafbereich bringt ergo Unruhe/„Unordnung“ in unseren Schlaf. So kommt es in Folge zu unruhigen Nächten, eine entspannte Erholung im Schlaf ist so unmöglich. Daher ist es wichtig darauf zu achten jegliche Unordnung oder „Anräumen“ bzw. Lagern von Dingen -und sei es auch nur für kurze Zeit!- im Schlafbereich unbedingt zu vermeiden, sodass eine freie Zirkulation der Energie gewährleistet ist.

Ein weiterer wichtiger Punkt ist die Reinigung: Nachdem wir während des Schlafens in der Nacht vieles aufarbeiten und loslassen, setzt sich diese (belastende) Energie auch im Schlafbereich (Möbel, Wäsche, Wände, ...) ab - es gilt diesen in der Früh unbedingt auch dementsprechend wieder zu reinigen. Bedenke: Solange keine Reinigung erfolgt, legen wir uns am Abend wieder in den gleichen von uns vorfabrizierten „Mist“ der vergangenen Nacht. Dies kann dann dazu führen, dass wir uns ständig nur im Kreis drehen - sowohl gedanklich, im Handeln, als auch in unserem Alltagsleben - so ist der Wunsch eine ruhige Nacht verbringen zu wollen fast aussichtslos. Die einfachste und effizienteste Art ist die tägliche Reinigung mit lotus. In der Früh den Schlafbereich großzügig mit lotus aussprühen und die Fenster zum Lüften öffnen. Dadurch lösen sich alle belastenden Energien, die in der Nacht entstanden sind, und wir können uns am folgenden Abend in einen freien „reinen“ Schlafplatz legen, der sicherlich viel mehr Ruhe bietet als ein belasteter. > [lotus -100ml Sprayflasche- bestellen](#)



Der Schlafplatz sollte auch die entsprechende Energie aufweisen bzw. sie an uns während des Schlafes abgeben: Um einen allgemeinen Energieaufbau zu erreichen ist das play of color (Größe 290 mm) eine tatkräftige Unterstützung und bietet eine wunderbare Möglichkeit. Dieses wird unter das Bett im Zentrum so aufgelegt, dass der rote Farbbereich Richtung Norden zeigt - so entsteht ein optimaler Energieaufbau.

> [play of color- bestellen](#)



Bei Schlafproblemen mit emotionalen und mentalen Hintergründen ist zwar ein optimaler Schlafplatz hilfreich, aber grundsätzlich nicht ausreichend, hier ist eine entsprechende körperbezogene Unterstützung empfehlenswert. In der Folge betrachten wir die häufigsten emotionalen und mentalen Hintergründe:

Angst:

Angst ist immer eine starke Belastung für unseren Energiehaushalt. Angst verursacht Unruhe, Stress, rotierende Gedanken, die uns einfach nicht zur Ruhe kommen lassen. In dieser Situation ist es unmöglich die nötige Entspannung und Gelassenheit (wieder) zu finden, um uns entspannt und ohne belastende Gedanken in die Nachtruhe zu begeben.

sirius energies - **19. ray** - Das Licht in uns



Angstlosigkeit - nur ohne Angst können wir uns ruhig und gelassen in die Nachtruhe begeben

Selbstvertrauen - solange uns beim Einschlafen ständig Zweifel quälen, können wir auch nicht aufhören zu denken und somit kann es auch zu keiner Entspannung kommen, um leicht in die Nachtruhe zu gleiten

Anwendung: es werden 3-7 Tropfen 4 mal pro Tag (morgens, mittags, abends und vor dem Schlafen gehen) eingenommen; kann auch im Wasser verdünnt werden

[19.ray -30ml Pipettenflasche- bestellen](#)

sirius energies - **22. ray** - archangel Michael - rescue - Erste Hilfe und Schutz



Nervosität & Angst - hilft dabei, uns aus angespannten Situationen soweit herauszuführen, um wieder zur Ruhe und Entspannung zu kommen

nervliche Anspannung - erst die Beruhigung der innerlichen Anspannung und Aufregung schafft die nötige Voraussetzung wieder Ruhe und Entspannung zu finden, um leicht in die Nachtruhe zu gleiten

Anwendung: von dieser Farbessenz werden 4-7 Tropfen, 6x täglich -über den Tag verteilt: morgens, vormittags, mittags, nachmittags, abends und vor dem Schlafengehen- eingenommen; sollte die Situation bereits sehr angespannt sein, kann und soll natürlich die Essenz viel öfter eingenommen werden (dies kann halbstündlich sein), solange, bis sich eine gefühlte Beruhigung einstellt (kann auch im Wasser verdünnt werden)

[22.ray -30ml Pipettenflasche- bestellen](#)

blue - Friede - 12ml Tropfflasche



Frieden - hilft Stress- und Aggressionssituationen auszugleichen, und inneren Frieden herzustellen

Autorität - autoritäre Handlungen passieren immer wieder, es gilt sich jedoch von diesen Handlungen nicht mehr bestimmen oder gar unterdrücken zu lassen

Anwendung: ein paar Tropfen aus der 12ml Flasche vor dem Schlafengehen auf den Kopfpolster tropfen

[blue -12ml Tropfflasche- bestellen](#)



blue - Friede - 100ml Sprayflasche

Hektik und Stress - bringt bei allzu großer Hektik und Stress allgemein wieder Ruhe und Frieden in den Schlafbereich

Frieden - bringt allgemein die Energie des Friedens

Anwendung: den Schlafbereich -insbesonders das Bett- vor dem Schlafengehen aussprühen

[blue -100ml Sprayflasche- bestellen](#)

Die optimale Anwendung bei **Ängsten & Zweifel** ist die Einnahme einer der beiden 30ml Essensen (19. ray oder 22. ray) in Kombination mit der Essenz energies of space blue 12ml Tropfflasche oder 100ml Sprayflasche, wobei die 12ml Tropfflasche die intensivere, mit stärkerer Wirkung ist.

Berufliche Probleme:

Berufliche Probleme sind leider in der heutigen Zeit nicht selten, Sorgen um das Einkommen, um den Arbeitsplatz generell bzw. Arbeitsplatzverlust wegen Verkleinerung des Betriebes, etc. bereiten immense Sorgen. Solche Gedanken/Sorgen bedeuten auch eine entsprechend unruhige Nacht.



sirius energies - **8. ray** - Das Selbstvertrauen

Verwirrung / Klarheit - solange wir uns im Nebel der Unklarheit bewegen, sind Lösungsmöglichkeiten für anstehende Probleme nur sehr schwer zu erkennen

Mangel an Zuversicht / Selbstvertrauen - der Glaube an uns selbst, an unser Können, schafft die nötige Voraussetzung Schwierigkeiten meistern zu können

Anwendung: es werden 3-7 Tropfen 4 mal pro Tag (morgens, mittags, abends und vor dem Schlafengehen) eingenommen; kann auch im Wasser verdünnt werden

[8. ray -30ml Pipettenflasche- bestellen](#)



Schöpfungskraft - 12ml Tropfflasche

eigene Schöpfungskraft - unterstützt die eigene Schöpfungskraft anzunehmen bzw. zu aktivieren, um das eigene Leben wieder selbst zu bestimmen

kosmische Intelligenz - unterstützt die kosmische Intelligenz zu erkennen und zu aktivieren

Anwendung: ein paar Tropfen aus der 12ml Flasche vor dem Schlafengehen auf Stirn und Schläfen leicht einmassieren und ein paar Tropfen auf den Kopfpolster trüpfeln

[Schöpfungskraft -12ml Tropfflasche- bestellen](#)

Schöpfungskraft - 100ml Sprayflasche



Selbstvertrauen stärkend - unterstützt mit sich selbst zufrieden zu sein und somit die eigene innere Kraft und Macht zu aktivieren

Schlafbereich - insbesonders das Bett aussprühen, damit in der Nacht das Unterbewusstsein leichter Zugang zu den neuen Schwingungen findet

Anwendung: den Schlafbereich -insbesonders das Bett- vor dem Schlafengehen aussprühen

[Schöpfungskraft -100ml Sprayflasche- bestellen](#)

Die optimale Anwendung bei **beruflichen Problemen** ist die Einnahme des 8. rays in Kombination mit der Essenz energies of space Schöpfungskraft 12ml Tropfflasche oder 100ml Sprayflasche, wobei die 12ml Tropfflasche die intensivere, mit stärkerer Wirkung ist.

Mobbing:

Nachdem in der heutigen Zeit das Ego-Gehabe vordergründig ist und/oder manche Personen alles nur Mögliche unternehmen, um quasi „unerwünschte“ Personen zu diskreditieren, vor anderen zu blamieren, sie lächerlich zu machen, sie aus dem Freundes-/Arbeitsumfeld „rauszukeln“, uvm. ist man aber auch vielleicht gezwungen sein Umfeld entsprechend in die Schranken zu weisen. Solche Energien in die Nachtruhe mitgenommen bedeuten sehr angespannte Nächte, in denen Erholung einfach nicht stattfinden kann.

sirius energies - **1. ray** - Die Magie des Lebens



Mut und Tatkraft - bringt uns die nötige Energie für unsere mutige und tatkräftige Seite

mit beiden Beinen am Boden stehen - hilft beim Erkennen der Realität und unterstützt uns vor der Flucht in eine Illusionswelt

Überlebensthemen - unterstützt das Erkennen der Hintergründe jener Ängste, die unsere Überlebensgedanken/Existenzängste belastend bestimmen

Anwendung: es werden 3-7 Tropfen 4 mal pro Tag (morgens, mittags, abends und vor dem Schlafengehen) eingenommen; kann auch im Wasser verdünnt werden

[1. ray -30ml Pipettenflasche - bestellen](#)

spezielle Essenz - **ich** - 30ml Pipettenflasche



- lässt uns die eigene Macht und Autorität besser verstehen, um sie letztendlich auch selbstverständlich im Alltag leben zu können

- hilft bei der Erlösung von Problemen, ohne dabei in der reinen Dreidimensionalität stecken zu bleiben

Anwendung: es werden 3-7 Tropfen 4 mal pro Tag (morgens, mittags, abends und vor dem Schlafengehen) eingenommen; kann auch im Wasser verdünnt werden

[ich -30ml Pipettenflasche- bestellen](#)

ich - 12ml Tropfflasche



Verletzung - hilft den Hintergrund der Verletzung zu erkennen, um schneller den Heilungsprozess zu starten

stärkend - lässt uns besser auf die eigene Macht und Autorität zugreifen

Wahrnehmung - unterstützt beim ganzheitlichen Sehen: das Sehen mit unseren physischen Augen in Kombination mit unseren Gefühlen und Wahrnehmungen

Anwendung: ein paar Tropfen aus der 12ml Flasche vor dem Schlafengehen auf Stirn und Schläfen leicht einmassieren und ein paar Tropfen auf den Kopfpolster tropfen

[ich -12ml Tropfflasche- bestellen](#)



ich - 100ml Sprayflasche

Schlafbereich - insbesonders das Bett aussprühen, damit in der Nacht das Unterbewusstsein leichter Zugang zu den neuen Schwingungen findet

stärkend - lässt uns besser auf die eigene Macht und Autorität zugreifen

Anwendung: den Schlafbereich -insbesonders das Bett- vor dem Schlafengehen aussprühen

[ich -100ml Sprayflasche- bestellen](#)

Die optimale Anwendung bei **Mobbing** ist die Einnahme einer der beiden oder beide 30ml Essensen (1. ray und/oder ich) in Kombination mit der Essenz energies of space ich 12ml Tropfflasche oder 100ml Sprayflasche, wobei die 12ml Tropfflasche die intensivere, mit stärkerer Wirkung ist.

Neubeginn & Veränderungen:

Wenn Veränderungen oder sogar ein Neubeginn in unserem Leben ansteht führt dies grundsätzlich zu Unsicherheit, denn nicht zu wissen wohin die Reise geht und was auf uns wartet, kann zu großer nervlicher Anspannung und Belastung, sowie zu einem ständigen Nachdenken führen.



sirius energies - 18. ray - Erste Hilfe und Schutz

eigenen Lebensweg - nur wenn wir die Selbstverantwortung über unser eigenes Leben übernehmen, kann sich auch Klarheit in unseren Gedanken einstellen und somit zur nötigen Ruhe bei Veränderungen in unserem Leben führen

Anwendung: es werden 3-7 Tropfen 4 mal pro Tag (morgens, mittags, abends und vor dem Schlafen gehen) eingenommen; kann auch im Wasser verdünnt werden

[18. ray -30ml Pipettenflasche- bestellen](#)



spezielle Essenz - **release** - Loslassen, Auflösen

- als Vorbereitung für bevorstehende Veränderungen
- bei Verwirrung, um Klarheit zu schaffen

Anwendung: es werden 3-7 Tropfen 4 mal pro Tag (morgens, mittags, abends und vor dem Schlafen gehen) eingenommen; kann auch im Wasser verdünnt werden

[release -30ml Pipettenflasche- bestellen](#)



green - Raum- und Zeitlosigkeit - 12ml Tropfflasche

- unterstützt bei jedem Neubeginn, um sich selbst Platz und Raum dafür zu geben, bzw. die verborgenen Ängste davor zu erlösen; hilft, einen neuen Weg leichter zu gehen
- hilfreich bei jeder bevorstehenden Veränderung, um klarer und freier den Prozess durchführen zu können
- bringt das Vertrauen, zum richtigen Zeitpunkt am richtigen Ort zu sein

Anwendung: ein paar Tropfen aus der 12ml Flasche vor dem Schlafengehen auf den Kopfpolster träufeln

[green -12ml Tropfflasche- bestellen](#)



green - Raum- und Zeitlosigkeit - 100ml Sprayflasche

- unterstützt bei jedem Neubeginn, um sich selbst Platz und Raum dafür zu geben, bzw. die verborgenen Ängste davor zu erlösen; hilft, einen neuen Weg leichter zu gehen
- hilfreich bei jeder bevorstehenden Veränderung, um klarer und freier den Prozess durchführen zu können
- bringt das Vertrauen, zum richtigen Zeitpunkt am richtigen Ort zu sein

Anwendung: den Schlafbereich -insbesonders das Bett- vor dem Schlafengehen aussprühen

[green -100ml Sprayflasche- bestellen](#)



für mich - 12ml Tropfflasche

- hilft den Sinn einer Veränderung im Leben zu erkennen und unterstützt bei der Umsetzung
- hilft anders zu denken und zu handeln als bisher (im Sinne der neuen Zeitqualität)
- hilft das Selbstvertrauen zu vertiefen

Anwendung: ein paar Tropfen aus der 12ml Flasche vor dem Schlafengehen auf den Kopfpolster trüpfeln

[für mich -12ml Tropfflasche- bestellen](#)



für mich - 100ml Sprayflasche

- hilft den Sinn einer Veränderung im Leben zu erkennen und unterstützt bei der Umsetzung
- hilft anders zu denken und zu handeln als bisher (im Sinne der neuen Zeitqualität)
- hilft das Selbstvertrauen zu vertiefen

Anwendung: den Schlafbereich -insbesonders das Bett- vor dem Schlafengehen aussprühen

[für mich -100ml Sprayflasche- bestellen](#)

Bei großen Bedenken vor **Neubeginn & Veränderungen** ist die Einnahme einer der beiden oder beide (release ist wunderbar mit jedem ray kombinierbar) 30ml Essenzen (18. ray und/oder release) in Kombination mit der Essenz energies of space green 12ml Tropfflasche oder 100ml Sprayflasche, wobei die 12ml Tropfflasche die intensivere, mit stärkerer Wirkung ist und/oder der Essenz energies of space für mich 12ml Tropfflasche oder 100ml Sprayflasche am idealsten.

Partnerschaftsprobleme (beruflich, Freundschaften):

Partnerschaftsprobleme führen immer zu nervlicher Anspannung, Stress- und Streitsituationen. Hier ist es wichtig zu Ruhe und Gelassenheit zu kommen, denn nur so lassen sich Probleme am einfachsten lösen, und einer entspannten Nacht steht somit nichts mehr im Wege.



turquoise - Kreativität - 12ml Tropfflasche

- bringt Kreativität in unsere Kommunikationsformen und unterstützt uns daher die Kommunikation auf allen Ebenen zu entwickeln
- je kreativer wir unsere Kommunikationsmöglichkeiten verwenden, desto einfacher und effizienter sind in Folge unsere zwischenmenschlichen Mitteilungen

Anwendung: ein paar Tropfen aus der 12ml Flasche vor dem Schlafengehen auf den Kopfpolster tropfen

[turquoise -12ml Tropfflasche- bestellen](#)



turquoise - Kreativität - 100ml Sprayflasche

- bringt Kreativität in die Beziehung

- bringt Kreativität in unsere Kommunikationsformen und unterstützt uns daher die Kommunikation auf allen Ebenen zu entwickeln
- bringt Kreativität in jede Form von Beziehung

Anwendung: den Schlafbereich -insbesonders das Bett- vor dem Schlafengehen aussprühen

[turquoise -100ml Sprayflasche- bestellen](#)

Erlösung trifft Erneuerungskraft - 12ml Tropfflasche



- hilft alte Denk- und Handlungsweisen zu erlösen und unterstützt dabei sich auf das Neue einzulassen
- hilft besser in die Wirklichkeit eintauchen zu können bzw. Situationen realistisch zu beurteilen
- hilft die eigene Kraft (Urkraft) anzunehmen & zu leben

Anwendung: ein paar Tropfen aus der 12ml Flasche vor dem Schlafengehen auf den Kopfpolsterträufeln

[Erlösung trifft Erneuerungskraft -12ml Tropfflasche- bestellen](#)



Erlösung trifft Erneuerungskraft - 100ml Sprayflasche

- hilft die Schwingungen der neuen Zeit besser in das eigene Sein fließen zu lassen, um anders zu denken und zu handeln als bisher (im Sinne der neuen Zeitqualität)
- hilft alte Denk- und Handlungsweisen zu erlösen und unterstützt dabei sich auf das Neue einzulassen
- hilft besser in die Wirklichkeit eintauchen zu können bzw. Situationen realistisch zu beurteilen

Anwendung: den Schlafbereich -insbesonders das Bett- vor dem Schlafengehen aussprühen

[Erlösung trifft Erneuerungskraft -100ml Sprayflasche- bestellen](#)

Die optimale Anwendung bei **Partnerschaftsprobleme** (beruflich, Freundschaften) ist eine Anwendung der Essenzen auch in jenen Bereichen, in denen man sich gemeinsam mit den anderen Personen bzw. Person aufhält (vor einem Treffen den Raum bzw. Bereich aussprühen).

Partnerschaftsprobleme (Zweierbeziehung):

Partnerschaftsprobleme in einer Zweierbeziehung führen immer zu nervlicher Anspannung, Stress und Unsicherheit. Hier ist es wichtig zu Ruhe und Gelassenheit zu kommen um zuhören zu können, denn nur so lassen sich Probleme am einfachsten lösen, und einer entspannten Nacht steht somit nichts mehr im Wege.

olive - Die weibliche Seite unseres Seins - 12ml Tropfflasche



- durch die Zusammenführung der Gedankenwelt mit der Gefühlswelt kann sich Friede und Freiheit im Herzen ausbreiten und Herzlichkeit wird dadurch unserer Umwelt zuteil
- hilft, die Gefühle über das Herz auszudrücken

Anwendung: ein paar Tropfen aus der 12ml Flasche vor dem Schlafengehen auf beide Kopfpolsterträufeln

[olive -12ml Tropfflasche- bestellen](#)



olive - Die weibliche Seite unseres Seins - 100ml Sprayflasche

- jene Bereiche bzw. Räume, wo partnerschaftliche Probleme auftreten, mehrmals täglich aussprühen, um die Qualität des Herzens mit hinein zu bringen

- bringt Herzlichkeit in die Partnerschaft

Anwendung: beide Schlafbereiche -insbesonders das Bett- vor dem Schlafengehen aussprühen

[olive -100ml Sprayflasche- bestellen](#)



Herzenskraft - 12ml Tropfflasche

Aktivierung des Herzbereichs - reinigt und aktiviert das Leben der Herzenskraft

Selbstvertrauen - hilft an sich selbst und sein eigenes Können zu glauben

Neubeginn - hilft anders zu denken und zu handeln als bisher (im Sinne der neuen Zeitqualität)

Anwendung: ein paar Tropfen aus der 12ml Flasche vor dem Schlafengehen auf beide Kopfpolsterträufeln

[Herzenskraft -12ml Tropfflasche- bestellen](#)



Herzenskraft - 100ml Sprayflasche

Freude - um Leichtigkeit und Freude zu verströmen den Schlafbereich -insbesonders das Bett- aussprühen

Selbstvertrauen - hilft an sich selbst und sein eigenes Können zu glauben

Neubeginn - hilft anders zu denken und zu handeln als bisher (im Sinne der neuen Zeitqualität)

Anwendung: den Schlafbereich -insbesonders das Bett- vor dem Schlafengehen aussprühen

[Herzenskraft -100ml Sprayflasche- bestellen](#)

Die optimale Anwendung bei **Partnerschaftsprobleme (Zweierbeziehung)** ist eine Anwendung der Essenzen auch in jenen Bereichen, in denen man sich gemeinsam mit seinem Partner aufhält (Raum bzw. Bereich aussprühen).

Prüfungsängste:

Angst vor Prüfungen führen dazu sich wesentlich schlechter konzentrieren zu können, Panik sich nicht genügend merken zu können entsteht und sich somit insgesamt nur sehr schwer auf die Prüfung vorbereiten zu können, wodurch ein Kreislauf entstehen kann aus dem man nur schwer wieder heraus findet. Durch die nervliche Anspannung ist ein erholsamer Schlaf nahezu unmöglich.

sirius energies - **19. ray** - Das Licht in uns



Angstlosigkeit - nur ohne Angst vor dem Scheitern einer Handlung von uns können wir so sein, wie wir eben sind

Selbstvertrauen - Leichtigkeit und Freude können nur dann entstehen, wenn wir dem vertrauen, was wir gerade tun

Anwendung: es werden 3-7 Tropfen 4 mal pro Tag (morgens, mittags, abends und vor dem Schlafen gehen) eingenommen; kann auch im Wasser verdünnt werden

[19.ray -30ml Pipettenflasche- bestellen](#)

sirius energies - **22. ray** - archangel Michael - rescue - Erste Hilfe und Schutz



Nervosität & Angst - hilft dabei, uns aus angespannten Situationen soweit herauszuführen, um wieder einen klaren Gedanken fassen zu können

nervliche Anspannung - erst die Beruhigung der innerlichen Anspannung und Aufregung schafft die Voraussetzung, um wieder Klarheit zu erlangen

Anwendung: von dieser Farbessenz werden 4-7 Tropfen, 6x täglich -über den Tag verteilt: morgens, vormittags, mittags, nachmittags, abends und vor dem Schlafengehen- eingenommen; sollte die Situation bereits sehr angespannt sein, kann und soll natürlich die Essenz viel öfter eingenommen werden (dies kann halbstündlich sein), solange, bis sich eine Beruhigung einstellt (kann auch im Wasser verdünnt werden)

[22.ray -30ml Pipettenflasche- bestellen](#)

ich - Anerkennung der eigene Macht & Autorität - 100ml Sprayflasche



- lässt die eigene Macht und Autorität besser verstehen, um sie letztendlich auch selbstverständlich im Alltag leben zu können

Anwendung: den Schlafbereich -insbesonders das Bett- vor dem Schlafengehen aussprühen, damit in der Nacht das Unterbewusstsein leichter Zugang zu den neuen Schwingungen findet

[ich -100ml Sprayflasche- bestellen](#)



Schöpfungskraft - Die Quelle unseres Seins - 100ml Sprayflasche

- hilft die eigene individuelle Reife zu entwickeln
- hilft uns sich selbst zu genügen und dabei glücklich und zufrieden zu sein

Anwendung: den Schlafbereich -insbesonders das Bett- vor dem Schlafengehen aussprühen, damit in der Nacht das Unterbewusstsein leichter Zugang zu den neuen Schwingungen findet

[Schöpfungskraft -100ml Sprayflasche- bestellen](#)



Reinigung/Stärkung - 30ml Pipettenflasche oder 100ml Sprayflasche

- hilft energetische Belastungen der heutigen Zeit zu erlösen
- stärkt und schützt vor den derzeit herrschenden energetischen Auswirkungen
- hilft energetisch das Immunsystem zu stärken

Anwendung 30ml Pipettenflasche: es werden 3-7 Tropfen 4 mal pro Tag (morgens, mittags, abends und vor dem Schlafen gehen) eingenommen; kann auch im Wasser verdünnt werden

Anwendung 100ml Sprayflasche: den Schlafbereich -insbesonders das Bett- vor dem Schlafengehen aussprühen, damit in der Nacht das Unterbewusstsein leichter die Tagesgeschehen aufarbeiten kann

[Reinigung/Stärkung -30ml Pipettenflasche- bestellen](#)

[Reinigung/Stärkung -100ml Sprayflasche- bestellen](#)

Die optimale Anwendung bei **Prüfungsängste** ist die Einnahme einer der drei 30ml Essenzen (19. ray, 22. ray oder Reinigung/Stärkung) in Kombination mit einer oder mehreren Essenzen energies of space ich, Schöpfungskraft oder Reinigung/Stärkung.

Sorgen:

Sich Sorgen zu machen, sowohl allgemein als auch spezielle Sorgen, bedeutet sich mit seinen Gedanken im Kreis zu drehen. Solange man in dieser Schleife verhaftet bleibt kann keine Klarheit entstehen und somit ist auch keine Entscheidungsfindung möglich - Anspannung ist das Ergebnis, und raubt uns somit die Nachtruhe.

sirius energies - **21. ray** - Das Paradies



Loslassen von Abhängigkeiten - beginnen wir uns von den ersichtlichen Abhängigkeiten zu befreien, aber vergessen wir dabei nicht, dass wir selbst durch jegliche Erwartungshaltungen bereits Abhängigkeiten schaffen

Selbstwert und Selbstvertrauen durch Klarheit und Angstlosigkeit - durch das Loslassen der Ängste und das Schaffen von Klarheit können wir uns selbst vertrauen und an uns selbst glauben

Hingabe ohne Sicherheitsnetz - viele Träume und Ziele in unserem Leben können wir nur dann verwirklichen, wenn wir bereit sind, gewisse Sicherheiten -zumindest schrittweise- aufzugeben

Anwendung: es werden 3-7 Tropfen 4 mal pro Tag (morgens, mittags, abends und vor dem Schlafen gehen) eingenommen; kann auch im Wasser verdünnt werden

[21. ray -30ml Pipettenflasche- bestellen](#)

sirius energies - **23. ray** - archangel Raphael - Heilung & unsere Gedanken



der eigene Weg - jeder hat seinen eigenen ganz persönlichen Lebensweg zu finden und ihn auch in seinem ganz eigenen Tempo, seiner Wesensart entsprechend, zu gehen

Polarität und Dualität - alles hat immer zwei Seiten; sowie dem Einatmen das Ausatmen gegenüber steht, kann auch jede Sache immer von zwei Seiten gesehen werden

der Synchronizität (zum richtigen Zeitpunkt am richtigen Ort zu sein) - nichts im Leben geschieht ohne einen tieferen Sinn

Selbstbestimmung - wir selbst bestimmen unser Leben, mit allem was dazu gehört - durch unsere Gedanken, durch unser Handeln und durch unsere Aussagen

Anwendung: es werden 3-7 Tropfen 4 mal pro Tag (morgens, mittags, abends und vor dem Schlafen gehen) eingenommen; kann auch im Wasser verdünnt werden

[23. ray -30ml Pipettenflasche- bestellen](#)



spezielle Essenz - Durchgang

- unterstützt bei der Klärung unserer Gedanken, und altes belastendes dreidimensionales Denken kann sich leichter erlösen
- stärkt das Vertrauen in die eigene Intuition (Bauchgefühl)
- hilft das dreidimensionale Denken zu durchbrechen und unterstützt dadurch das Denken aus höheren Ebenen heraus
- hilft allgemein sich wieder mit seinen Anteilen auf den höheren Ebenen zu verbinden

Anwendung: es werden 3-7 Tropfen 4 mal pro Tag (morgens, mittags, abends und vor dem Schlafen gehen) eingenommen; kann auch im Wasser verdünnt werden

[Durchgang -30ml Pipettenflasche- bestellen](#)



blue - Friede - 12ml Tropfflasche

Frieden - hilft Stress und somit auch sich ständig Sorgen zu machen auszugleichen und inneren Frieden herzustellen

Autorität - autoritäre Handlungen passieren immer wieder, es gilt sich jedoch von diesen Handlungen nicht mehr bestimmen zu lassen oder sich darüber Sorgen zu machen

Anwendung: ein paar Tropfen aus der 12ml Flasche vor dem Schlafengehen auf den Kopfpolster tropfen

[blue -12ml Tropfflasche- bestellen](#)



blue - Friede - 100ml Sprayflasche

Sorgen - lässt die Sorgen bis zum nächsten Tag ruhen und bringt dadurch wieder Ruhe und Frieden in den Schlafbereich

Frieden - bringt allgemein die Energie des Friedens

Anwendung: den Schlafbereich -insbesonders das Bett- vor dem Schlafengehen aussprühen

[blue -100ml Sprayflasche- bestellen](#)

Durchgang - 12ml Tropfflasche



alte Denkweisen erlösen - hilft alte Denk- und Handlungsweisen, die rein dreidimensional bezogen sind, zu erlösen und unterstützt dabei sich auf das Neue einzulassen

neue Zeitqualität - hilft Schwingungen aus den höheren Ebenen der neuen Zeit besser in das eigene physische Leben fließen zu lassen, um anders zu denken und zu handeln als bisher - im Sinne der neuen Zeitqualität

Anwendung: ein paar Tropfen aus der 12ml Flasche vor dem Schlafengehen auf Stirn und Schläfen leicht einmassieren und ein paar Tropfen auf den Kopfpolsterträufeln

[Durchgang -12ml Tropfflasche- bestellen](#)

Durchgang - 100ml Sprayflasche



Schlafbereich - aktiviert die Schwingungen der höheren Ebenen im Raum, sodass die Menschen leichter auf diese Schwingungen zugreifen können

Gedanken, die zu Sorgen führen - unterstützt bei der Klärung unserer Gedanken, und altes belastendes dreidimensionales Denken kann sich leichter erlösen

Anwendung: den Schlafbereich -insbesonders das Bett- vor dem Schlafengehen aussprühen

[Durchgang -100ml Sprayflasche- bestellen](#)

Die optimale Anwendung bei **Sorgen** ist eine Kombination der angeführten Essenzen, dabei sind alle gewünschten Kombinationen möglich, denn alle Essenzen unterstützen sich gegenseitig.

Stress & Hektik:

Stresssituationen und Hektik in unserem Umfeld bringen eine innere Unruhe, die zu nervlicher Anspannung, ja sogar zu ewig kreisenden Gedanken führen kann. Diese ständige Anspannung lässt uns nicht los, somit ist ein erholsamer Schlaf bei einem ange- bzw. verspannten Körper nicht möglich.

sirius energies - **22. ray** - archangel Michael - rescue - Erste Hilfe und Schutz



nervliche Anspannung aufgrund von Stress & Hektik - erst die Beruhigung der innerlichen Anspannung und Aufregung schafft die Voraussetzung, um wieder Ruhe und Entspannung zu finden, um in die notwenige Nachtruhe gleiten zu können

Anwendung: von dieser Farbessenz werden 4-7 Tropfen, 6x täglich -über den Tag verteilt: morgens, vormittags, mittags, nachmittags, abends und vor dem Schlafengehen- eingenommen; sollte die Situation bereits sehr angespannt sein, kann und soll natürlich die Essenz viel öfter eingenommen werden (dies kann halbstündlich sein), solange, bis sich eine Beruhigung einstellt (kann auch im Wasser verdünnt werden)

[22.ray -30ml Pipettenflasche- bestellen](#)

blue - Friede - 12ml Tropfflasche



Frieden - hilft Stress- und Aggressionssituationen auszugleichen und inneren Frieden herzustellen

Anwendung: ein paar Tropfen aus der 12ml Flasche vor dem Schlafengehen auf den Kopfpolster tropfen

[blue -12ml Tropfflasche- bestellen](#)

blue - Friede - 100ml Sprayflasche



Hektik und Stress - bringt bei allzu großer Hektik und Stress allgemein wieder Ruhe und Frieden in den Schlafbereich

Frieden - bringt allgemein die Energie des Friedens

Anwendung: den Schlafbereich -insbesonders das Bett- vor dem Schlafengehen aussprühen

[blue -100ml Sprayflasche- bestellen](#)

Die optimale Anwendung bei **Stress & Hektik** ist die Einnahme des 22. ray, 30ml Essenz (wenn bereits eine entsprechend große angespannte Stresssituation besteht) in Kombination mit der Essenz energies of space 12ml Tropfflasche blue oder 100ml Sprayflasche, wobei die 12ml Tropfflasche die intensivere, mit stärkerer Wirkung ist. Bei leichterer Stress- und Hektiksituation genügt die Essenz energies of space blue.

Verlustängste:

Verlustängste führen dazu mit allen Mitteln zu versuchen an etwas festzuhalten. Es beschäftigen uns nur mehr Gedanken den Verlust auf jeden Fall verhindern zu wollen, somit ist es absolut nicht mehr möglich einen freien, klaren Gedanken zu fassen. Verlust kann aber auch Gewinn bedeuten, den man natürlich nicht erkennen kann solange man in der Angst des Verlustes verhaftet ist. Eine unruhige Nacht ist somit vorprogrammiert.

spezielle Essenz - BewusstSEIN



- unterstützt alle alten Belastungen und Begrenzungen, die zu Verlustängsten führen tiefgehend zu erlösen
- hilft beim Zugang zum universellen Bewusstsein, um das reine begrenzende dreidimensionale Denken und Handeln zu durchbrechen
- lässt uns den Sinn und vor allem die Bedeutung der Zeitlosigkeit für unser physisches Sein verstehen

Anwendung: es werden 3-7 Tropfen 4 mal pro Tag (morgens, mittags, abends und vor dem Schlafen gehen) eingenommen; kann auch im Wasser verdünnt werden

[BewusstSEIN -30ml Pipettenflasche- bestellen](#)

Erlösung trifft Erneuerungskraft - 12ml Tropfflasche



- hilft alle alten und uns Sorge bereitenden Denk- und Handlungsweisen zu erlösen, und unterstützt dabei sich auf das Neue einzulassen
- hilft besser in die Wirklichkeit eintauchen zu können bzw. Situationen realistisch zu beurteilen, ohne sich dabei Sorgen zu machen
- hilft die eigene Kraft (Urkraft) anzunehmen & zu leben

Anwendung: ein paar Tropfen aus der 12ml Flasche vor dem Schlafengehen auf Stirn und Schläfen leicht einmassieren und ein paar Tropfen auf den Kopfpolster tropfen

[Erlösung trifft Erneuerungskraft -12ml Tropfflasche- bestellen](#)



Erlösung trifft Erneuerungskraft - 100ml Sprayflasche

- hilft die Schwingungen der neuen Zeit besser in das eigene Sein fließen zu lassen, um anders zu denken und zu handeln als bisher (sodass sich Gedanken und Sorgen erlösen können)
- hilft alte Denk- und Handlungsweisen zu erlösen und unterstützt dabei sich auf das Neue einzulassen, ohne sich dabei Sorgen zu machen
- hilft besser in die Wirklichkeit eintauchen zu können bzw. Situationen realistisch zu beurteilen

Anwendung: den Schlafbereich -insbesonders das Bett- vor dem Schlafengehen aussprühen

[Erlösung trifft Erneuerungskraft -100ml Sprayflasche- bestellen](#)



BewusstSEIN - 12ml Tropfflasche



- unterstützt alle alten zu Verlustängsten führenden Belastungen und Begrenzungen tiefgehend zu erlösen
- hilft beim Zugang zum universellen Bewusstsein, um das reine begrenzende dreidimensionale Denken und Handeln zu durchbrechen
- lässt uns den Sinn und vor allem die Bedeutung der Zeitlosigkeit für unser physisches Sein verstehen

Anwendung: es werden 3-7 Tropfen 4 mal pro Tag (morgens, mittags, abends und vor dem Schlafen gehen) eingenommen; kann auch im Wasser verdünnt werden

Anwendung: ein paar Tropfen aus der 12ml Flasche vor dem Schlafengehen auf Stirn und Schläfen leicht einmassieren und ein paar Tropfen auf den Kopfpolster träufeln

[BewusstSEIN -12ml Tropfflasche- bestellen](#)



BewusstSEIN - 100ml Sprayflasche

- unterstützt alle alten zu Verlustängsten führenden Belastungen und Begrenzungen tiefgehend zu erlösen
- hilft beim Zugang zum universellen Bewusstsein, um das reine begrenzende dreidimensionale Denken und Handeln zu durchbrechen
- lässt uns den Sinn und vor allem die Bedeutung der Zeitlosigkeit für unser physisches Sein verstehen

Anwendung: es werden 3-7 Tropfen 4 mal pro Tag (morgens, mittags, abends und vor dem Schlafen gehen) eingenommen; kann auch im Wasser verdünnt werden

Anwendung: den Schlafbereich -insbesonders das Bett- vor dem Schlafengehen aussprühen

[BewusstSEIN -100ml Sprayflasche- bestellen](#)

Die optimale Anwendung bei **Verlustängste** ist die Einnahme der 30ml Esszenzen BewusstSEIN in Kombination mit einer oder mehreren Esszenzen energies of space Erlösung trifft Erneuerungskraft bzw. BewusstSEIN 12ml Tropfflasche oder 100ml Sprayflasche, wobei die 12ml Tropfflasche die intensivere, mit stärkerer Wirkung ist.



ing. rudolf riegler
Krongasse 9/5
A-1050 Wien

T: +43-(0)664-221 55 45
e-mail: office@hamani.at
www.hamani.at

